

LOUCALEN ET SES ALENTOURS : DÉCOUVREZ TOUS LES TRÉSORS DE LA PROVENCE (Cotignac, Var)



©Lou Calen



©Lou Calen



©Lou Calen

Imaginez un lieu résolument tourné vers l'environnement et la nature, chargé d'histoire et proposant des expériences immersives en Provence... Situé en plein cœur du village historique de Cotignac, Lou Calen vous fait la promesse d'un séjour conciliant détente et repos, tout en offrant la possibilité de vivre des expériences inédites en Provence !

Lou Calen, vivez l'expérience 100% Provence !

- Site internet
Téléchargez les visuels

EXPÉRIENCES À VIVRE À LOUCALEN



©Lou Calen

PRÉPARER VOTRE SÉJOUR AVEC PHONOMADE

Phonomadé s'associe à Lou Calen pour vous proposer une expérience inédite. Smartphone en poche et écouteurs sur les oreilles, laissez-vous guider par les voix de Lou Calen et celles des figures locales.

L'équipe de Lou Calen et les figures de Cotignac ont donné leurs voix pour ce projet inédit... Directeur, chef de cuisine, créatrice de Lou Calen des années 70, jardinière, brasseur, caviste... Ceux et celles qui ont œuvré à la renaissance de Lou Calen ont répondu présents pour vous raconter l'histoire de ce projet éco-responsable unique en Provence.

Cette expérience sensorielle unique est la promesse d'une immersion des plus totales !

Site internet

ÉVÈNEMENTS AU TAILLEUR DE BIÈRE

Hiver comme été, le Tailleur de Bière créé l'évènement à travers une programmation riche et imaginée pour tous. Poussez la porte de la brasserie, et découvrez une atmosphère unique, faite de grandes cuves en inox et d'un escalier monumental sous une voûte en pierre de Tuf.

PARTAGER UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ AU BAR À VIN DE DIDIER

Sur le toit-terrasse du Jardin Secret, le Bar à vin vous propose de passer un moment en toute convivialité, autour d'une merveilleuse carte des vins, élaborée par Didier Romieux, caviste passionné et figure de Cotignac.

Dates : du 17 juin au 15 septembre 2022
Horaires : ouvert tous les jours de 18h à 23h, hormis le jeudi où le bar à vin est fermé
Contact : baravin@loucalen.com

DÉCOUVERTE DU CENTRE D'ART LA FALAISE

CENTRE D'ART LA FALAISE : À LA RENCONTRE DES ARTS À COTIGNAC

En Provence, la culture est riche en symboles et traditions mais elle s'exprime aussi à travers les Arts, comme le démontre le Centre d'Art La Falaise niché au cœur du village de Cotignac.

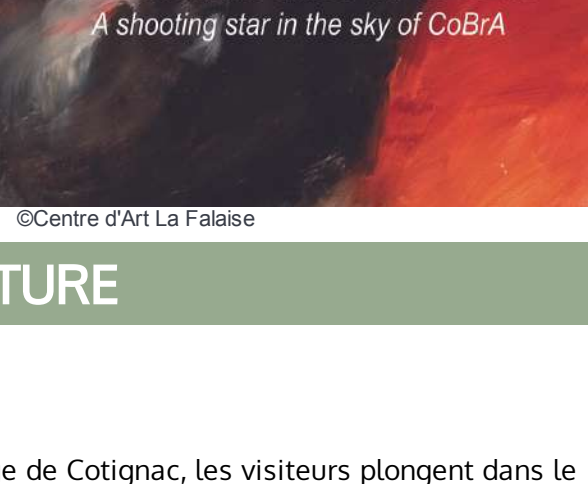
Découvrir l'exposition du moment : Du 26 juin au 23 octobre : Exposition Eugène Brands - Une étoile filante dans le ciel de CoBrA

Horaires pendant les expositions : 11h à 12h30 et 14h30 à 18h - Fermé les lundis et jeudis
Tarifs : 3€ - Tarif réduit à 150€ (étudiants, personnes en situation de handicap, demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA, groupe à partir de 10 personnes) - Gratuit pour les -15ans

Lieu : 5 cours Gambetta, 83570 Cotignac
Téléphone : 04 94 59 28 76
Site internet



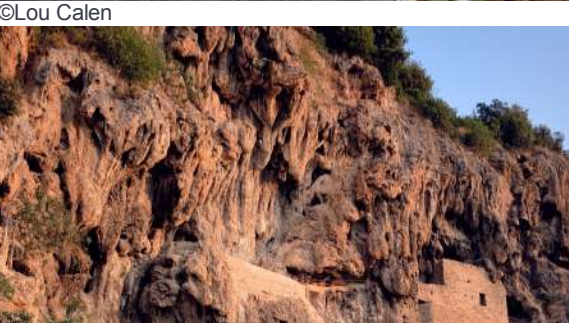
©Lou Calen



©Centre d'Art La Falaise

LA PROVENCE, TERRE DE CULTURE

FLÂNER DANS COTIGNAC



©Lou Calen

Au pied du rocher de Tuf qui domine le village de Cotignac, les visiteurs plongeront dans le monde coloré et savoureux de la Provence : son marché, ses petits commerces typiques, ses restaurants traditionnels... Accompagnés du chant des cigales et de l'accent chantant des habitants, l'immersion est complète.

> Jour de marché
Quoi de plus agréable que de flâner dans les étals colorés et parfumés d'un marché provençal ?

Tous les mardis de 9h à 12h à Cotignac, le marché réunit, sur le cours Gambetta, de nombreux producteurs et artisans locaux. Autant sur les étals que dans les allées, ce marché est synonyme de vacances.

> Visite du Rocher de Tuf
Véritable symbole, la falaise de Tuf de Cotignac, haute de 80 mètres surplombe le village et s'étend sur 400 mètres. Ce rocher est l'empreinte du lit de la rivière Cassole, détournée par l'homme, qui coule encore aujourd'hui à l'est du village dans d'étroites gorges et cascades.

Le Rocher est le témoignage de l'existence d'un habitat troglodyte qui l'on peut encore voir. Son ascension permet aussi de découvrir les jardins du rocher : un ancien hospice de 1714, désaffecté depuis 1653, ainsi qu'un balcon où se trouve aujourd'hui une terrasse aménagée en table d'orientation.

SUR LES PAS DE LOUIS XIV À COTIGNAC

La Sainte-Famille. Il s'agit d'un lieu chargé d'histoire qui aura reçu la prestigieuse vivine de Louis XIV, qui aurait donné à la Marquise de Sévigné les plans et croquis du jardin de l'Orangerie de Versailles pour qu'ils soient reproduits à Entrecasteaux.

Après un passage au sanctuaire, vous arriverez sur l'esplanade d'où vous pourrez profiter de la vue panoramique sur la grande plaine d'oliviers et de cyprès. Les escaliers face au sanctuaire, sont appelés 'Escaliers Louis XIV', le Roi Soleil les aurait fait construire à cheval lors de sa venue.

Depuis le sanctuaire Notre-Dame-de-Grâces, empruntez le chemin de pèlerinage vers le monastère Saint Joseph. Après 3km de marche, vous arriverez au monastère, lieu d'apparition de Joseph à un berger égaré en 1660. Le monastère, construit au pied du Mont Bessillon, qui est habité par les sœurs bénédictines, ne se visite pas.

Continuez votre route pour vous rendre chez le genre de Madame La Marquise de Sévigné. Prendre la direction d'Entrecasteaux depuis le carrefour de la coopérative des Vignerons de Cotignac, puis, après 15min de route, vous arriverez au village. Le superbe château et ses jardins à la française vous attendent.

Les jardins qui ornent l'avant du château sont accessibles au public. C'est le jardinier de Louis XIV, qui aurait donné à la Marquise de Sévigné les plans et croquis du jardin de l'Orangerie de Versailles pour qu'ils soient reproduits à Entrecasteaux.

ÉVÈNEMENT À NE PAS MANQUER : FESTIVAL LES TOILES DU SUD
Du 19 juillet au 19 août

Venez vivre le cinéma de plein air autrement au pied du magnifique rocher de Cotignac ! Pour sa 16ème édition, l'agglomération Provence Verte, la municipalité de Cotignac et l'association Cotignac cinéma présentent Les Toiles du Sud.

Dates : Du 19 juillet au 19 août
Lieu : Théâtre du Rocher
Programme
Réservation sur le site internet

POUR LES AMATEURS DE SPORT...

GOLF DE SALERNES

Situé à Salernes, dans le Var, le Golf de Salernes propose, pour les initiés autant que les amateurs, un parcours de six trous ainsi qu'un practice et un putting-green.

Lieu : Chemin Paillettes, 83690 Salernes
Dates : Ouvert toute l'année - Fermé le dimanche
Horaires : 9h - 18h30
Contact : 06 76 43 91 80

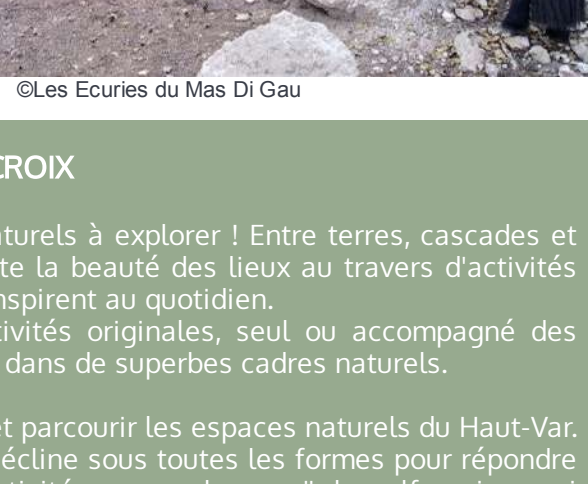


©Golf de Salernes

PROFITER D'UNE RANDONNÉE À CHEVAL

Venez découvrir la Provence verte en profitant de randonnées équestres, cours de baby poney et cours de poney et chevaux. Les écuries du Mas di Gau vous accueillent toute l'année, au cœur de leur domaine de 25 hectares.

Lieu : 261 Chemin du Petit Serre, 83143 La Val
Horaires : Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h
Contact : 07 53 99 92 10
Site internet



©Les Ecuries du Mas Di Gau

GORGES DU VERDON ET LAC DE SAINTE-CROIX

La Provence regorge de merveilleux sites naturels à explorer ! Entre terres, cascades et lacs, le territoire vous invite à découvrir toute la beauté des lieux au travers d'activités sportives, d'aventures et de loisirs qui vous inspirent au quotidien.

Tous les moyens sont bons pour s'oxygéner et parcourir les espaces naturels du Haut-Var. À pied, à cheval ou à vélo, la randonnée se découvre sous toutes les formes pour répondre à toutes les envies.

Le long des lacs, sur les chemins de campagne, aux abords de petits villages ou même en pleine montagne, la randonnée séduit les voyageurs en quête de vacances actives, tout en profitant de superbes panoramas de la Provence.

DÉCOUVERTE ET RECONNEXION À LOUCALEN

HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Vivez au rythme de la slow life sur le soleil de Provence... Le programme holistique de Lou Calen est une invitation à décrocher du quotidien et à rester à l'écoute de votre corps.

Sur le domaine, de nombreuses activités sont ainsi proposées pour prendre soin de votre corps et de votre esprit : yoga, méditation, pilate, coaching sportif, ou encore confection de produits cosmétiques naturels et massages, il y en aura pour tous les goûts !

Infos complémentaires :
Programme
Tarif et réservation



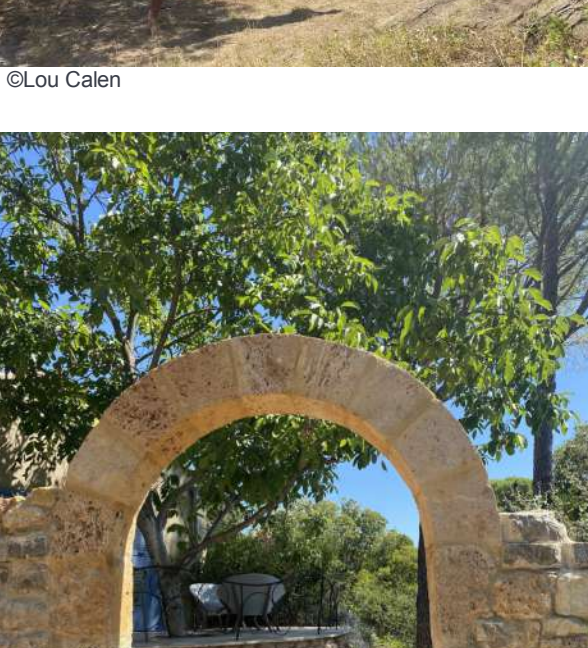
©Lou Calen

RETRAITE YOGA ET AYURVEDA

Cet automne, Les Merveilles sont de retour à Lou Calen pour une nouvelle retraite yoga et ayurvédica accompagnée par Florence Dugowson !

Après la trêve estivale, le mois de septembre peut être inégalement stressant pour l'esprit comme pour le corps. Il est fréquent de plonger tête baissée dans un tunnel d'activités et de productivité en oubliant son équilibre intérieur.

Infos complémentaires :
Programme
Tarif et réservation



©Lou Calen



©Lou Calen

COURSE DE CAISSE À SAVON

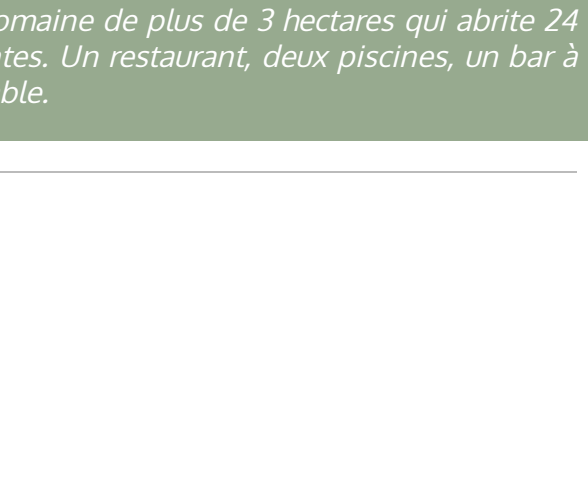
Le samedi 1er octobre, venez assister au Grand Prix de Cotignac avec la Course de Caisse à Savon ! Laissez place à votre imagination pour créer les engins les plus fous et atteindre la ligne d'arrivée !

Lieu : Descente Notre-Dame de Grâces, Cotignac
Dates : Samedi 1er octobre
Horaires : De 8h00 (inscription et contrôle technique) à 17h30 (remise des prix)
Tarifs : 10€ inscription + 10€ licence journée (obligatoire pour les non-licenciés)
Renseignements et réservations : Marine au 06 66 25 58 48 et Aurore au 06 31 69 25 01

FESTIVAL CLASSIC EN PROVENCE À LOUCALEN

Venez profiter de 3 jours de musique classique à Lou Calen lors du festival Classic en Provence.

Lieu : Lou Calen
Dates : Du 9 au 11 septembre
Tarif : 25€



©Lou Calen

À PROPOS

Situé au cœur de la Provence, dans le village typique de Cotignac, Lou Calen est un domaine de plus de 3 hectares où se trouvent 24 chambres confortables, toutes ouvertes sur la nature grâce à des terrasses indépendantes. Un restaurant, deux piscines, un bar à bières et une galerie d'art viennent compléter l'offre de cet établissement éco-responsable.

CONTACTS PRESSE

REVOLUTIONNR PRESSE - DIGITAL - EVENTS

Margot Chevallier (+33)06 33 46 56 65 mchevallier@revolutionnr.com

LOUCALEN PROVENCE

Aurore Chaimet (+33)06 31 69 25 01 aurore.chaimet@loucalen.com